

# L'assistance sociale aux anciens des métiers d'avenir

**« La vie commence à 60 ans », chantait Tino Rossi. L'espérance de vie ne cesse de croître et fêter ses cent ans n'est plus chose exceptionnelle. Mais qui n'a jamais éprouvé de crainte face aux affres de la vieillesse ? Les services à la personne sont un secteur professionnel qui tend à se développer face à une demande croissante.**

**Gros plan sur un métier d'avenir : assistante sociale en pôle gériatrique.**

Céline Reibel

Accompagner la personne âgée dans son quotidien, lui rendre la vie plus confortable, la maintenir dans son environnement, avec ses propres repères et son entourage, voilà la mission à laquelle s'attelle l'assistante sociale.

« Aujourd'hui, la vie n'a plus d'âge. Et chaque âge a son bonheur. », souligne Béatrice Abt, assistante sociale au Pôle gériatrique de Colmar. Seule la définition du bonheur change. Le programme de Béatrice se dessine au rythme des entretiens téléphoniques et des visites au domicile des personnes, en laissant place à l'imprévu.

## Un soutien dans les moments difficiles

Chaque jour est différent, marqué par des rencontres, imprégné de sourires de reconnaissance, de mots de solitude ou de gratitude. Plus qu'une simple aide, l'assistante sociale est un soutien dans les moments difficiles qui interviennent avec l'âge : décès du conjoint, tissu familial désuni, perte d'autonomie ou maladie. Le sens de la vie change dans le regard de la personne âgée, et ce ne sont plus des projets à long terme qui s'esquissent mais des petits plaisirs ou bonheurs au quotidien qui font la force de la vieillesse.

## Trouver des solutions

L'assistante sociale intervient pour trouver des solutions : les services à rendre, l'établissement d'un budget équilibré ou encore un aménagement adapté du logement. Logement et santé sont les deux principales sources de dépenses dans le budget souvent restreint. Autre mission pour l'assistante sociale, réussir à sensibiliser la personne âgée aux changements qui vont désormais s'opérer dans son mode de vie. La relation n'est pas que professionnelle, l'assistante sociale établit un lien de personne à personne.



Où la dimension humaine domine, laissant sa place à l'attachement. Il s'agit de considérer la personne dans un ensemble, son environnement social, familial mais aussi son passé, ses origines.

## Etablir la confiance

Et c'est sur cette relation de confiance établie au cours des entretiens, au fil du temps que se tisse un lien fort pour échauffer le projet de vie de la personne. A chaque âge de la vie, les besoins sont différents. A 60 ans, c'est parfois un aspect purement administratif et financier -ouverture des droits à la retraite-. A 80 ans, c'est souvent une perte partielle d'autonomie.

Le rôle de l'assistante sociale est de faire en sorte de placer la personne âgée au cœur de sa mission en lui laissant une liberté de choix et de jugement. Les contraintes physiques résultantes de la

vieillesse influencent déjà suffisamment le mode de vie de la personne âgée.

## La dimension humaine

« J'ai la chance de pratiquer une profession riche, où l'échange et la dimension humaine dominent. Au fil de ma carrière, mon regard sur la vieillesse a évolué, mais aussi ma manière d'appréhender la mort. ». « Ma récompense, c'est de voir le regard de la personne âgée s'illuminer ou pétiller, confie Béatrice Abt. Je me souviens d'une dame dont le petit fils a parcouru le monde quand, il y a 15 ans, l'URSS a éclaté. Et par le biais de la presse, elle suivait chaque jour la feuille de route du jeune aventurier à travers un atlas qu'elle avait acheté un peu plus tôt pour l'occasion. C'était son bonheur quotidien à elle. Comme quoi, l'éloignement géographique ne joue pas forcément dans les relations qu'entretient la personne âgée avec ses proches... ».



Béatrice Abt, assistante sociale du Pôle gériatrique de Colmar accompagne les personnes âgées et leurs familles dans leur quotidien.

